



ASKÖ STEYRERMÜHL
gegründet 1919

Turnplan 2023/2024



Wochentag	Beginn	Uhrzeit	Aktivität	Kontakt	Block/Dauer	Sportstätte
Montag	18.09.2023	16:30-17:30	Aktiv und Gesund 50+	Gabriele Pölzl 0699/15992053	Dauer	Gymnastiksaal Laakirchen
Montag	02.10.2023	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyermühl
Montag	25.09.2023	18:00-19:00	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Sportland Laakirchen
Montag	18.09.2023	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Gabriele Pölzl 0699/15992053	12x	ABZ Altmünster
Dienstag	19.09.2023	09:00-10:00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Turnhalle Steyermühl
Dienstag	19.09.2023	17:30-18:25	Fit in Form	Gabriele Pölzl 0699/15992053	10x	Turnhalle Steyermühl
Dienstag	19.09.2023	18:30-19:25	smoveyFIT	Gabriele Pölzl 0699/15992053	10x	Turnhalle Steyermühl
Mittwoch	20.09.2023	08:00-08:55	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Turnhalle Steyermühl
Mittwoch	20.09.2023	09:00-10:00	Yoga	Anita Kremser 0680/2346570	10x	Turnhalle Steyermühl
Mittwoch	04.10.2023	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Sporthalle Lindach
Mittwoch	20.09.2023	19:30-20:30	Bodywork	Carola Schober 0664/73475760	Dauer	Sporthalle Lindach
Mittwoch	27.09.2023	18:00-19:00	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Sportland Laakirchen
Mittwoch	20.09.2023	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Gabriele Pölzl 0699/15992053	12x	ABZ Altmünster
Donnerstag	voraussichtlich Oktober 2023	16:00-17:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Amja Krammel 0660/5323264	Dauer	Turnhalle Steyermühl
Donnerstag	14.09.2023	18:00-18:55	Rücken Vital	Anita Kremser 0680/2346570	Dauer	Turnhalle Steyermühl
Donnerstag	28.09.2023	19:00-19:55	Zumba	Anita Kremser 0680/2346570	10x	Turnhalle Steyermühl