



ASKÖ STEYRERMÜHL
gegründet 1919

Turnplan 2021/2022



Wochentag	Beginn	Uhrzeit	Aktivität	Kontakt	Block/Dauer	Sportstätte
Montag	ab 20.09.2021	16:00-17:00	Aktiv und Gesund 50+	Gabriele Führer 0699/15992053	Dauer	Gymnastiksaal Laakirchen
Montag	ab 27.09.2021	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyrermühl
Montag	ab 20.09.2021	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Sportland Laakirchen
Montag	ab 20.09.2021	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Gabriele Führer 0699/15992053	12x	ABZ Altmünster
Dienstag	ab 14.09.2021	09:00-10:00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Turnhalle Steyrermühl
Dienstag	ab 21.09.2021	17:30-18:25	Fit in Form <i>Turnen und Bewegung für Vollweiber und Pfundskerle</i>	Gabriele Führer 0699/15992053	10x	Turnhalle Steyrermühl
Dienstag	ab 28.09.2021	18:30-19:25	Tanz Dich Fit <i>Fitnessstanzen für Curvygirls und 50+</i>	Gabriele Führer 0699/15992053	10x	Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	ab 15.09.2021	08:00-08:55	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	ab 15.09.2021	09:00-10:00	Yoga	Anita Kremser 0680/2346570	10x	Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	ab 29.09.2021	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Sporthalle Lindach
Mittwoch	ab 22.09.2021	19:30-20:30	Bodywork	Carola Schober 0664/73475760	Dauer	Sporthalle Lindach
Mittwoch	ab 22.09.2021	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Sportland Laakirchen
Mittwoch	ab 22.09.2021	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Gabriele Führer 0699/15992053	12x	ABZ Altmünster
Donnerstag	ab 30.09.2021	08:30-09:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyrermühl
Donnerstag	ab 02.09.2021	18:00-18:55	Rücken Vital	Anita Kremser 0680/2346570	Dauer	Turnhalle Steyrermühl
Donnerstag	ab 16.09.2021	19:00-19:55	Zumba	Anita Kremser 0680/2346570	10x	Turnhalle Steyrermühl