



# Tennis-Zeltlagercamp 2012

Vor allem die Freude mit Kindern und Jugendlichen zusammen zu arbeiten, sowie ihre und unsere Begeisterung am Tennissport, veranlasst uns jedes Jahr wieder aufs Neue, ein Tenniscamp mit Abenteuerzelten zu veranstalten. Nimm deshalb auch beim diesjährigen Tennishighlight des Sommers teil und melde dich beim Askö Steyermühl Zeltlagercamp bei deinen Trainern oder im Sportland Laakirchen an.

Dieses Trainingscamp wird in der Zeit vom **09.-11. Juli** mit zahlreichen Trainern vom Tennisverein Askö Steyermühl und der SeWi Tennisakademie abgehalten. Das Angebot reicht vom Anfänger zum Fortgeschrittenen bis zum erfahrenen Meisterschaftsspieler.

**Zusätzlich dient dieses Tenniscamp allen Meisterschaftsspielern und die es noch werden wollen, zur Vorbereitung auf die anstehenden Sommerturniere.**

Die **Übernachtung erfolgt in Zelten**, die am angrenzenden Rasenplatz aufgestellt werden.

**Wer jedoch lieber zuhause schlafen möchte, kann das natürlich tun. Diese Kinder sollten dann zum gemeinsamen Frühstück wieder kommen.**

Neben einem **intensiven Technik-, Schlag-, Doppel-, und Matchtraining** sollte aber vor allem das gemeinsame Erleben und der Spaß im Vordergrund stehen. Um dies zu gewährleisten, wird ein umfangreiches Rahmenprogramm für die Jugendlichen erstellt wie **Geschicklichkeitsbewerbe, Spiele, Schwimmen im Freibad, .....**

Am **Abschlussabend Mi (13.Juli 18<sup>00</sup> Uhr)**, an dem gegrillt wird, sind die Eltern sehr herzlich dazu eingeladen.

## **Ungefährer Camp-Ablauf:**

7.45 Uhr	Wecken	12.00 - 13.30 Uhr	Mittagspause
8.15 - 9.00 Uhr	Frühstück	13.45 - 16.00 Uhr	Nachmittagstraining
9.15 - 10.00 Uhr	Aufwärmen	16.30-17.30 Uhr	Freizeit u. Sonstiges
10.00 - 12.00 Uhr	Vormittagstraining	18.00 Uhr	Abendessen

**Im Preis sind folgende Leistungen inkludiert:**

- **Frühstück, Mittagessen, Abendessen**
- **Intensivkurs Tennis (mind. 12h Tenniskurs)**
- **Matchtraining für Meisterschafts- Jugendtennispieler**
- **Schlaganalyse, Taktik, Einzel und Doppel ....**
- **Auf den Tennissport abgestimmtes Koordinationsprogramm (Reaktions-, Orientierungs-, Gleichgewichts-, Anpassungsfähigkeit....)**
- **Abendprogramme (Spiele, zusätzliches Tennis, Fußball, Badminton...)**
- **gratis Getränke (Fruchtsäfte)**
- **Schwimmbadaktivitäten u.v.m.**

Kursbeginn: 09. Juli 8:30 Uhr im Sportland Laakirchen

Kursleiter: Gotti Wittmann

Kosten: 115 Euro für Askö Steyermühl Mitglieder

140 Euro für Nichtmitglieder

100 Euro für jedes weitere Familienmitglied das am Camp teilnimmt!

Kursende: Mi. 11.07 im Anschluss an den Grillabend.

Anmeldeschluss: 04. Juli 18.00 Uhr bei den Trainern Tel.: 0650/3773036

**Begrenzte Teilnehmerzahl – rechtzeitige Anmeldung (30 Pers.)**

**Mitzubringen:** Tennisausrüstung, eventuell Badmintonschläge (+Bälle), Bälle (Fußball, ...), Badebekleidung, Sportschuhe, Sporthosen, genügend T-Shirts, Hand- und Badetücher, Waschzeug, Zahnbürste, Sonnenschutz, Kapperl...

Zelt, Schlafsack oder Decke, Schlafmatte, Taschenlampe, Getränkebecher und „Heferl fürs Frühstück“!!!

Das anfallende Gepäck kann bereits am Vortag im Sportland abgegeben werden. (Tel.: 07613/8206)

**Auskunft:** Für eventuell noch offene Fragen steht Gottfried Wittmann gerne zur Verfügung. Tel.: 0650/3773036

Auf viele begeisterte Tenniskids freut sich euer Trainerteam!

**Anmeldung**

Hier mit melde ich meine(n) Tochter/Sohn .....  
für das Tenniscamp an.

Schwimmer

nicht Schwimmer

Allergien .....

Sonstiges .....

Tel.Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....

.....

Einverständniserklärung der Eltern

Ort, Datum

---

**Anmeldung:**

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn .....  
für das Tenniscamp an.

Schwimmer

nicht Schwimmer

Allergien .....

Sonstiges .....

Tel.Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....

.....

Einverständniserklärung der Eltern

Ort, Datum

---

